



		MIÉRCOLES 01 Arroz con tomate Salchichas(pavo 1 año) Yogur, pan	JUEVES 02 Triturado de alubias Pescado al horno Fruta, pan	VIERNES 03 Triturado de espinacas Tortilla de patatas Yogur, pan
LUNES 06 Lentejas Merluza en salsa yogur, pan	MARTES 07 Espaguetis con tomate Hamburguesa Fruta, pan	MIÉRCOLES 08 patatas guisadas con verduras pechuga de pollo yogur, pan	JUEVES 09 sopa de fideos albóndigas en salsa fruta-pan	VIERNES 10 Triturado de verduras con ternera tortilla francesa yogur pan
LUNES 13 FESTIVO	MARTES 14 macarrones boloñesa merluza empanada fruta, pan	MIÉRCOLES 15 triturado de verduras albóndigas en salsa yogur pan	JUEVES 16 garbanzos con verduras merluza con guisantes fruta, pan	VIERNES 17 sopa de pescado tortilla francesa de patatas yogur pan
LUNES 20 paella tortilla francesa yogur, pan	MARTES 21 lentejas pescado frito fruta, pan	MIÉRCOLES 22 triturado de verduras hamburguesas de ternera yogur, pan	JUEVES 23 sopa de fideos pollo fruta, pan	VIERNES 24 arroz con tomate merluza al horno yogur pan
LUNES 27 macarrones con tomate albóndigas yogur -pan	MARTES 28 Puchero Pescado en aceite fruta, pan	MIÉRCOLES 29 Sopa de picadillo Pollo con verduras yogur, pan	JUEVES 30 Lentejas Tortilla francesa Fruta,pan	VIERNES 31 Triturado de verduras Varitas de merluza Yogur, pan

MENÚ

OCTUBRE 2025

9-12 MESES

ESCUELA INFANTIL SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Triturado de verduras y ternera yogur	Triturado de verduras y pollo fruta	Triturado de verduras y pavo yogur
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
Triturado de verduras y pescado yogur	Triturado de verduras y ternera Fruta triturada	Triturado de verduras y pollo yogur	Triturado de verduras y pavo fruta triturada	Triturado de verduras y pescado yogur
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
FESTIVO	Triturado de verduras y pollo Fruta triturada	Triturado de verduras y pavo yogur	Triturado de verduras y pescado Fruta triturada	Triturado de verduras y ternera yogur
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Triturado de verduras y pollo yogur	Triturado de verduras y pavo fruta triturada	Triturado de verduras y pescado yogur	Triturado de verduras y ternera Fruta triturada	Triturado de verduras y pollo yogur
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Triturado de verduras y pavo yogur	Triturado de verduras y pescado fruta triturada	Triturado de verduras y ternera yogur	Triturado de verduras y pollo Fruta triturada	Triturado de verduras y pav yogur